

Энем жана бала үчүн муз абдан зарыл болгон нерселердин тизмеси

Энем үчүн

Кийим

- Халат / спорттук костюм
- Түнкү көйнөк (2 даана)
- Байпак (3-4 жуп)
- Тапочкалар (резина, жуула турган)
- Бир жолку трусики (5-7 даана)
- Тамактандыруу үчүн бюстгалтер (2 даана)
- Кийин операция ичиндеги бандаж (эгер кесарево бөлүмү пландалса)
- Кысуу байпактары, эгерде сиз кесарево бөлүмүн пландап жатсаңыз

Гигиеналык заттар

- Колдо болгон жалаяк
- Лакталган баракчалары
- Эмчек каймак
- Сүлгү
- Ажыратып
- Чач үчүн жумшак кескич
- Щетка жана тиш пастасы
- Косметика
- Самын
- Заара
- Даарат кагазы жана салфеткалар
- Косметика
- Интимдик гигиена үчүн гипоаллергендик каражат
- Гигиеналык прокладкалар-урологиялык же төрөттөн кийинки (2-3 пачкалар)

Башка

- Документтери
- Алмашуу картасы
- Телефон
- Заряддагыч түзүлүш
- Кош бойлуу аялдар үчүн майындагы

Бала үчүн

Кийим

- Машиналар
- Боди
- Слайдерлер же комбинезоны (5-6 даана)
- Жалаяк (5-6 даана)
- Чепчиктер (2 даана)
- Байпак (2 жуп)
- Чийилүүгө каршы кол каптар

Гигиеналык заттар

- Сезүү сүлгү
- Бала самын
- Ымыркайлар үчүн жүргектер
- Жүргектер астында наркы крем
- Ным салфеткалар
- Кебез таяктар жана дисктер
- Балдардын кайчы

Башка

- Бетөлкө жана аралашма (эгер көкүрөк тоют пландап жок болсо)
- Эмизүүчү (эгер сиз аны колдонууну пландап жатсаңыз)

Күйөөсү, сүйлөшкөн кызы, болочок чоң энеси үчүн

(эгер сиз өнөктөш төрөт пландап жатсаңыз)

Гигиеналык заттар

- Халат
- Баш кийим
- Тапочкалар
- Бахилалар
- Маска

Башка

- Документтер
- Флюорография жардам берет

Чыгаруу үчүн

Бала үчүн

- Балдар үчүн костюм
- Шапочка
- Комбинезон же конверт

Энем үчүн

- Апам үчүн кийим
- Кооздук косметика, эгерде сиз арыз бере турган аны пайдаланууга

Эскертүүлөр үчүн